



Herinner

Huisgeloof- en
groeigroepmateriaal

EK GLO



INLEIDING:

Kwartaal temas 2026

Kwartaal	Fokus	Detail	Sosiaal
Kwartaal 1	Herdenk	Ou testament + Lydenstyd	Bybelse ete
Kwartaal 2	Herinner	Geloofsbelydenis Reeks	C-Fees
Kwartaal 3	Herstel	40dae Karakters Reeks	Erfenis
Kwartaal 4	Hervorm	10de Maand (Solas)	Kerssang

Die Betekenis van Jesus Christus se Lyding

1. Inleiding

Die lyding van Jesus Christus staan in die **hart van die evangelie**. Deur sy lyding en kruisdood het Hy die straf vir ons sondes gedra en versoening met God bewerk.

Jesaja 53:5 “Maar Hy is ter wille van ons oortredinge deurboor... **die straf wat vir ons vrede moes bring, was op Hom.**”

Christus se lyding was nie toevallig nie — dit was **God se verlossingsplan**.

2. Waarom moes Christus ly?

Die Bybel leer dat God **heilig en regverdig** is. Sonde moet gestraf word.

Romeine 6:23 “Die loon van die sonde is die dood.”

Omdat ons nie self vir ons sondes kan betaal nie, het God 'n Verlosser gegee.

1 Petrus 3:18 “Christus het **een maal vir die sondes gely**, die Regverdige vir die onregverdige.”





3. Christus het in ons plek gely

Jesus het die straf gedra wat **ons verdien het**.

- 2 Korintiërs 5:21** “Hy wat geen sonde geken het nie, het God **sonde vir ons gemaak.**”

Dit word **plaasvervangende versoening** genoem: Christus sterf in die plek van sondaars.

4. Heidelbergse Kategismus

Sondag 15

Christus het gedurende sy hele lewe op aarde, **maar veral aan die einde**, die toorn van God teen die sonde van die hele menslike geslag gedra. Sy lyding beteken:

- Hy het ons **van die ewige veroordeling verlos**
- Hy het vir ons **genade en geregtigheid verkry**.

Sondag 16

Christus se dood wys dat Hy **werklik die straf vir sonde gedra het**.

5. Nederlandse Geloofsbelydenis

Artikel 20 – God se Reg en Barmhartigheid

God het sy regverdigheid en sy liefde saam gewys: Hy het sy Seun gestuur om die straf te dra wat ons verdien het.

Artikel 21 – Christus ons Hoëpriester

Christus het Homself **aan die kruis geoffer** om die toorn van God te stil.

Hy is die **volmaakte offer** vir ons sondes.

- Hebreërs 9:28** Christus is een maal geoffer om die sondes van baie weg te neem.
-





6. Dordtse Leerreëls

Die Dordtse Leerreëls beklemtoon die **krag en genoegsaamheid van Christus se offer**.

Christus se dood is:

- **volmaak genoeg** om sondes te vergewe
- **kragtig** om God se uitverkorenes te red.

Johannes 10:11 “Die goeie herder **lê sy lewe af vir die skape.**”

Christus se offer is dus nie net ’n voorbeeld nie — dit is **werklike verlossing**.

7. Wat beteken Christus se lyding vir ons?

1. Ons sondes is betaal

Kolossense 2:13–14 Ons het vrede met God

Romeine 5:1 Ons word geroep om Hom te volg

1 Petrus 2:21 Christus se lyding bring nie net vergifnis nie — dit verander ook ons lewe.





8. Vrae vir bespreking

1. Waarom was dit nodig dat Christus **moes ly en sterf**?
 2. Wat beteken dit dat Jesus **in ons plek** gely het?
 3. Hoe wys Christus se lyding **God se liefde en regverdigheid**?
 4. Hoe behoort Christus se kruis ons **daaglikse lewe** te beïnvloed?
-

9. Slot

Die kruis van Christus wys die diepte van ons sonde, maar ook die grootheid van God se liefde.

Romeine 5:8 “God bewys sy liefde tot ons daarin dat **Christus vir ons gesterf het toe ons nog sondaars was.**”

Daarom bly die kruis die sentrum van die Christelike geloof.

Soli Deo Gloria.

Konkrete daad: Hoe raak Jesus se lyding ons lewenskeuses en ingesteldheid elke more as ons opstaan?

•

Take:

- Bid asb vir ons C-Fees (20 Junie). Het jy gawes wat die Here wil gebruik by die C-Fees?
- Bid ook vir Pinkster (Begin 24 Mei)

Gebed





Vir Groeigroepe met kinders

Kort Bybelles vir kinders: Jesus se Lyding

Voorwerp: 'n Doringtak (of 'n roos met dorings) of Dak spykers vir elkeen

Les:

Wys vir die kinders die doringtak of roos en vra:
“Wat gebeur as jy aan hierdie dorings raak?”

Opsie 2 – Laat jul die spyker met hul hande na mekaar toe druk, met die skerp punt wat in die handpalm indruk.

Laat hulle antwoord: “Dit maak seer.”

Verduidelik:

“Die Bybel vertel vir ons dat Jesus 'n kroon van dorings op Sy kop gekry het. Dit het baie seergemaak. Hy is gespot, geslaan en aan 'n kruis vasgespyker. Jesus het baie gely.”

“Maar Hy het dit nie verniet gedoen nie—Hy het dit vir **ons** gedoen, sodat ons sondes vergewe kan word en ons weer naby aan God kan wees.”

Bybelvers:

“Hy is ter wille van ons oortredinge deurboor...” – (Jesaja 53:5)

Toepassing:

“Wanneer jy aan die dorings dink, onthou: Jesus het jou so lief dat Hy bereid was om te ly vir jou. Ons kan Hom dank en vir Hom leef.”

Kort gebed:

“Here Jesus, dankie dat U vir ons gely het. Help ons om U lief te hê en te volg elke dag. Amen.”

